



C'est dans la nuit noire, avec quelques scories d'aurores boréales, que Christophe a prit place dans la navette reliant La Panne à Knokke-Heist. Top départ lancé à 04h33'53''

KNOKKE-HEIST

4:33:53



Le soleil se lève. Il commence à faire chaud. 5kms700 avant le ravitaillement de De Haan. S'il garde la même allure, il y sera à +- 8h12'53''.

DE HAAN IN

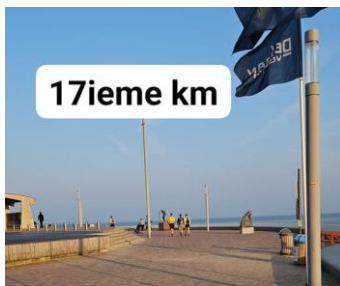
8:13:48

22.7km

DE HAAN OUT

8:20:38

Prochaine ravitaillement à Bredene dans 6kms100. Rendez-vous dans une heure ! Pendant ce temps, Carla (présidente de l'asbl) est sur la route Limelette-La Panne pour rejoindre Kathleen (trésorière et amie de Christophe). Nettement moins fatiguant le voyage, car il se fait en voiture ! Petit-déjeuner prévu à son arrivée.



BREDENE IN	9:22:58	28.9km
BREDENE OUT	9:24:02	29km
OOSTENDE IN	11:05:02	37.6km
OOSTENDE OUT	11:34:25	37.7km
OOSTENDE	11:38:32	37.8km

Un petit arrêt de +- 30 min, de quoi se ravitailler à mi-parcours avec un bon plat de pâtes et de la glace aux pieds. Gustave est toujours en forme !



MIDDELKERKE IN	13:35:45	48.9km
MIDDELKERKE OUT	13:47:19	49km
WESTENDE IN	15:02:37	55.2km
WESTENDE OUT		55.3km
NIEUWPOORT IN	16:59:27	64.2km
NIEUWPOORT OUT	17:11:14	64.3km

OOSTDUINKERKE IN
OOSTDUINKERKE OUT
DE PANNE

18:28:11
18:35:55
20:46:32

70.3km
70.4km
80.4km



Positie : 557 sur +- 1700 (catégorie 80kms)
Aankomst : 80.4km en 16h12'38''

Au total : 7700 marcheurs (toutes catégories confondues)
En 2025, ils marcheront de La Panne à Knokke-Heist.

BINCHE

Il va parcourir 80 km en moins de 14 h pour Kathleen, atteinte d'une maladie génétique

Imaginez des tumeurs qui ne cessent de pousser dans votre corps, provoquant d'incessantes douleurs : c'est le quotidien de Kathleen Delaunois. Touché par le combat héroïque de la Binchoise, Christophe Carion a décidé de participer à l'AG Belgian Coast Walk et de soutenir ainsi l'asbl Neurofibromatose Belgique.

MARTINE PAUWELS

Tout a commencé par une banale amitié sur les réseaux sociaux. « En tant que Binchois, Kathleen et moi avions des relations en commun. Je me suis intéressé aux livres qu'elle écrivait ». Mais lorsque Christophe rencontre Kathleen en vrai, il découvre... Une héroïne. « Elle m'a expliqué qu'elle était atteinte d'une maladie génétique orpheline dont j'ignorais totalement l'existence. Petit à petit, j'ai compris à quels défis elle devait faire face au quotidien. Malgré des douleurs constantes et majeures que lui causent les tumeurs qui colonisent ses nerfs, Kathleen mène une vie riche, créative et ouverte aux autres. Aujourd'hui, son exemple m'inspire, me pousse à relever de nouveaux défis. Je voulais me remettre en selle pour la compétition sportive. Et en même temps, j'ai voulu mieux faire connaître la maladie de Kathleen ainsi que l'association qu'elle a co-créée pour venir en aide aux autres malades. Ceux et celles qui voudront bien effectuer un petit don pour me soutenir dans ma course aideront la recherche puisque cet argent alimentera directement le compte de l'association ». Concrètement, Christophe Carion s'est engagé à parcourir les 80 kilomètres qui

notamment dunes et plage. « J'espère pouvoir arriver à destination vers 19 h/20h, mais je ne veux pas que le temps soit une obsession » explique Christophe qui est aussi le trésorier du club de handball Entente du Centre Chapelle-La Hestre. « Le parcours est varié mais il y aura aussi des passages plus compliqués, notamment dans les dunes. » Dans une vie précédente, Christophe travaillait dans la finance. « Aujourd'hui, je suis conseiller emploi et mobilité interrégionale au Forem de La Louvière et je suis un homme heureux. J'ai l'habitude de dire que j'ai quitté le monde du capital pour capitaliser sur l'humain. »

« L'ÉCRITURE ME SAUVE »

Christophe explique que la volonté de Kathleen est devenue pour lui une véritable source d'inspiration. La Binchoise a subi avec courage, et très lourdes opérations pour contrecarrer l'évolution des tumeurs. Mais la maladie ne la laisse pas en paix pour autant, induisant des tendinites et des contractures en permanence. Une tige en métal soutient désormais ses vertèbres écrasées. « Ce qui me sauve, c'est mon amour de l'écriture » nous explique Kathleen avec passion. « Mes romans évoquent toujours de manière très cash les drames et les difficultés auxquels l'être humain peut être confronté. Mon dernier livre qui s'intitulera « Hé petite, viens, approche-toi » est un récit choral qui traite de la pédophilie. Avec d'autres amis écrivains, nous avons formé le « groupe des Belges » et désormais, on réclame notre participation dans les salons français, nous arrivons avec nos casquettes de Diables Rouges et nos écharpes noir, jaune, rouge. Cet humour, cette bienveillance qui nous unit est une autre source de motivation ». Enfin, Kathleen, membre fondatrice de l'ASBL

Neurofibromatose Belgique s'investit dans le volet médical et pharmacologique. « Ici, un nouveau médicament vient d'être mis au point pour les enfants atteints. La recherche évolue. Il faut garder espoir. Un jour, un traitement existera peut-être



Le courage de Kathleen, source d'inspiration puissante pour Christophe. © DR

pour les adultes aussi. Même si les effets secondaires sont lourds, même si c'est long, même si la souffrance est notre plus fidèle compagne, il faut s'accrocher car la vie est belle aussi ». Vous pouvez effectuer un don sur le compte de l'ASBL Neurofibromatose Belgique basée à Limelette

sur le n° BE56.1030.4344-8388. N'oubliez surtout pas de mentionner votre n° de registre national de votre carte d'identité car à partir de 40€, ce don est déductible de vos impôts moyennant une attestation que l'on vous délivrera avec joie et reconnaissance. ■

DOMAINE DES
GROTTE DE HAN

Du 1^{er} au 5 mai 2024, plongez dans l'univers fantastique d'Alice, qui a quitté le Pays des Merveilles pour s'installer à Han. Des artistes surprendront les visiteurs de leurs numéros fantaisistes. Pssst... le Lapin Blanc joue à cache-cache...

PassHan

Grotte de Han
+ Parc Animalier

~~41,50€~~ **35,50€**

Enfant (4-11 ans) :

~~31,50€~~ **26,50€**

Achetez vos tickets en ligne sur www.grotte-de-han.be

Code promo : SUDI24A4

Code valable jusqu'au 12 mai pour des visites jusqu'au 11 novembre 2024

Malgré une douleur permanente, Kathleen mène une vie riche et ouverte aux autres

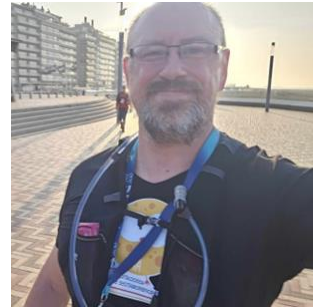
relient Knokke-Heist à La Panne en moins de 20 heures. Il partira à 4h30 du matin, le 11 mai et devra impérativement arriver à destination avant minuit. Avec un parcours qui n'est pas des plus simples puisqu'il traverse



2570,91 MERCI !



Alors que dire.... Et bien qu'avant tout, j'ai vécu une aventure humaine incroyable, le dépassement de soi, l'entraide, de la bonne ambiance. Des valeurs au final que NFB partage. J'étais confiant et serein dès le départ, et plus les kms avançaient, et plus j'étais content de me dépasser grâce à tous ce soutien qu'il soit par les dons, par les encouragements, vos applaudissements. Si bien que cette journée a filé sans réellement sans rendre compte tellement l'énergie des personnes étaient avec moi ❤️



À vous tous,

L'ASBL Neurofibromatose Belgique a été créée en 2016 avec Carla, Valérie, Jérôme et moi-même, Kathleen. Depuis lors, nous en avons bravé des routes et des chemins sinueux ! Ces mêmes chemins qui ont été parsemés d'exams médicaux, de protocoles cancéreux, et malheureusement, de deux décès parmi nos membres et parrains.

*Ce qui nous permet de garder le cap ? Ce sont les amitiés comme celle que je partage avec Christophe depuis plus de 5 ans. Et ce week-end de l'AG Belgian Coast Walk n'a fait que renforcer ce lien. Et bien sûr, c'est grâce à des personnes telles que vous qui nous soutenez à travers vos pensées, votre présence et vos dons. Depuis le début de la collecte « soutien à Christophe », nous avons pu collecter la somme de **2570,91 €** !*

Un immense merci à vous tous, et en particulier à toi, Christophe, pour cette incroyable aventure au départ de Knokke-Heist, à travers les rues d'Ostende, les digues, les dunes et autres endroits insolites. Sans omettre la chaleur, la fatigue, le sable dans les chaussures et les ampoules aux pieds ! Merci aussi, à Nathalie, sa compagne, qui l'a encouragé dans ce challenge. Sans oublier, Carla, présidente de l'association, qui nous a accompagnés durant tout le week-end.

Christophe, es-tu prêt à relever le défi l'an prochain, toujours avec Gustave, notre mascotte, à tes côtés ? Au cas où, retiens déjà la date du samedi 10 mai 2025 pour l'étape La Panne-Knokke-Heist

Avec toute notre gratitude, 😊

Kathleen et toute l'équipe de l'ASBL Neurofibromatose Belgique.